

DIPLOMADO NUTRICIÓN NATUROPÁTICA



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACCESO
INMEDIATO**



Filosofía del Programa

Alimentarse va mucho más allá de elegir qué comer. La alimentación forma parte de un conjunto de procesos en los que intervienen el **organismo, los hábitos, las emociones y el entorno.**

En IMN proponemos aprender a observar estas relaciones desde una **mirada integrativa**, comprendiendo cómo nuestras decisiones alimentarias pueden **favorecer o dificultar el equilibrio y la salud.**



Nutrición Naturopática

La Nutrición Naturopática nace de una visión simple y profunda: **la alimentación puede convertirse en una forma cotidiana de cuidar la salud**, cultivar bienestar y fortalecer nuestra vitalidad.

Elegir nuestros alimentos con mayor conocimiento, aprender a prepararlos y desarrollar hábitos más conscientes nos permite vivir con **mayor conexión, autonomía y conciencia**, haciendo de la alimentación una aliada para una vida más saludable.



A quién va dirigido



Este diplomado está diseñado para quienes desean **iniciarse** en la Nutrición Naturopática, **integrarla a su práctica** o **profundizar sus conocimientos**.



A TODO PÚBLICO QUE QUIERA APRENDER

Personas interesadas en comprender la alimentación y aprender a relacionarla con el **organismo, los hábitos y la salud**.



PROFESIONALES DE LA SALUD Y TERAPEUTAS

Que buscan **incorporar la Nutrición Naturopática** a sus procesos de acompañamiento y ampliar sus herramientas.



QUIENES BUSCAN ESPECIALIZARSE

Personas con conocimientos previos que desean avanzar en **microbiota, inflamación, dietoterapia y conducta alimentaria**.

Objetivos del Programa



El programa busca entregar conocimientos y herramientas para comprender la **Nutrición Naturopática y llevar sus principios a la práctica.**



CONOCER LOS FUNDAMENTOS

Principios de Nutrición Naturopática, digestión, nutrientes y alimentación.



RELACIONAR ALIMENTACIÓN Y SALUD

Microbiota, inflamación, toxemia y medioambiente en relación con la salud.



INTEGRAR HERRAMIENTAS NATUROPÁTICAS

Nutrición antiinflamatoria, dietoterapia, depuración, ayuno y preparaciones saludables.



DESARROLLAR UNA ALIMENTACIÓN MÁS CONSCIENTE

Emociones, hábitos, entorno y neuromarketing que influyen en la conducta alimentaria.

Temario

Principales contenidos del Diplomado:



- ✓ Fundamentos de Nutrición Naturopática.
- ✓ Evolución de la alimentación humana.
- ✓ Digestión y absorción.
- ✓ Macro y micronutrientes.
- ✓ Fibra dietaria.
- ✓ Alimentación actual y aditivos.
- ✓ Toxemia y órganos emuntorios.
- ✓ Xenobióticos y endobióticos.
- ✓ Disruptores endocrinos y metales pesados.
- ✓ Inflamación y nutrición.
- ✓ Ácidos grasos Omega 3 y 6.
- ✓ Alimentación antiinflamatoria.

- ✓ Dietoterapia.
- ✓ Microbiota intestinal.
- ✓ Eubiosis y disbiosis.
- ✓ Eje intestino-cerebro.
- ✓ Prebióticos y probióticos.
- ✓ Fermentados y germinados.
- ✓ Depuración.
- ✓ Alimentación detox
- ✓ Ayuno terapéutico.
- ✓ Preparaciones detox.
- ✓ Emociones y conducta alimentaria.
- ✓ Hambre fisiológica y emocional.
- ✓ Neuromarketing alimentario.
- ✓ Entorno y decisiones alimentarias.
- ✓ Mindful Eating.

Módulos del Programa



El programa avanza progresivamente desde los **fundamentos de la Nutrición Naturopática** hasta la integración de herramientas, procesos y factores que influyen en la **alimentación y la salud**.

01 | FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN NATUROPÁTICA

Comenzarás comprendiendo las bases de la Nutrición Naturopática y cómo la alimentación se relaciona con los procesos que permiten al organismo **obtener, transformar y utilizar los nutrientes**.

02 | TOXEMIA Y MEDIOAMBIENTE

Ampliarás la mirada hacia la relación entre **organismo y entorno**, comprendiendo cómo distintos factores internos y ambientales pueden influir en la salud desde el enfoque naturopático.

03 | NUTRICIÓN ANTIINFLAMATORIA Y DIETOTERAPIA

Comprenderás la relación entre **alimentación e inflamación** y conocerás principios alimentarios y dietoterapéuticos que permiten ampliar la mirada sobre distintos contextos nutricionales.

 Incluye demostraciones prácticas en video.

04 | MICROBIOTA Y NUTRICIÓN

Explorarás el rol de la **microbiota intestinal** y su relación con la alimentación, comprendiendo factores que influyen en su equilibrio e incorporando estrategias orientadas a favorecer su diversidad.

 Incluye demostraciones prácticas en video.

05 | DEPURACIÓN Y ALIMENTACIÓN DETOX

Conocerás el enfoque naturopático de la **depuración y el ayuno**, comprendiendo sus fundamentos, cambios fisiológicos y estrategias alimentarias que pueden acompañar estos procesos.

 Incluye demostraciones prácticas en video.

06 | ALIMENTACIÓN EMOCIONAL Y CONSCIENTE

Comprenderás cómo **emociones, hábitos, entorno y estímulos externos** influyen en nuestra forma de comer, integrando herramientas orientadas a desarrollar una alimentación más consciente.

Metodología de estudio

Una formación flexible para avanzar a tu ritmo, con **clases online asincrónicas**, recursos aplicados y materiales diseñados para acompañar tu aprendizaje.



17 CLASES ONLINE

1 AÑO DE ACCESO



INICIA AHORA



FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Organiza tu avance según tu disponibilidad.



DEMOSTRACIONES PRÁCTICAS

Videos para elaborar preparaciones saludables.



CAMPUS VIRTUAL

Accede a clases, materiales y recursos académicos.



BIBLIOTECA VIRTUAL

Acceso a más de 400 libros de distintas temáticas.

Bienestar estudiantil

Durante tu formación tendrás acceso a **talleres online gratuitos**, diseñados para entregarte herramientas que apoyen tu **aprendizaje y bienestar**.

10 TALLERES GRATUITOS

- ✓ Alimentación Saludable.
- ✓ Habilidades computacionales básicas.
- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Naturopatía para el bienestar.
- ✓ Técnicas de estudio y planificación.
- ✓ Redacción, escritura y bibliografía.
- ✓ Masoterapia - Automasaje.
- ✓ Primeros auxilios psicológicos.
- ✓ Entrenamiento y mejora de la condición física.
- ✓ Alimentación para optimizar tu energía.



Conoce a tu Equipo docente



El Diplomado reúne a un equipo docente de excelencia, integrado por profesionales de la Naturopatía con **trayectoria académica, clínica e institucional en distintos países.**



📍 Chile

FRANCISCO FUCHSLOCHER

Rector del Instituto de Medicina Natural

Director de Naturópatas para Chile

Naturópata clínico, especializado en **Nutrición Naturopática, microbiota intestinal, salud digestiva**, iridología y homeopatía.



📍 Chile

JOSELYN TOLEDO

Presidenta de Naturópatas para Chile

Directora de IMN

Naturópata, especializada en **Psicología de la Nutrición, Educación Emocional**, Esencias Florales y **Neuromarketing** aplicado a la conducta alimentaria.



📍 España

JESÚS CORNEJO

Colegiado de OCN FENACO

Naturópata y Técnico Superior en Dietética y Nutrición, especializado en **metabolismo**, nutrición deportiva, **suplementación**, **microbiota** y probióticos.



📍 Venezuela

DR. JAVIER NOUEL

Socio de ASOVENAT

Naturópata, especializado en **Nutrición y Dietética**, **desintoxicación** y manejo del estrés, Doctor en Ciencias de la Educación y experto en salud comunitaria.



📍 Chile

MARIELA ERAZO

Socia de Naturópatas para Chile

Naturópata y TENS en Enfermería, especializada en **Alimentación Saludable**, **Alimentación Vegana** y Ginecología Natural.



📍 Chile

DR. JORGE SALINAS

Socio de Naturópatas para Chile

Naturópata y Químico Farmacéutico, **Máster en Ciencias Naturopáticas** y **Doctor en Medicina Natural**, especializado en Fitoterapia y Aromaterapia Científica.

Certificación y reconocimiento



Tu formación está respaldada por **acreditaciones y alianzas** que reflejan el compromiso de IMN con una educación de excelencia y altos estándares de calidad.



Al finalizar y aprobar el programa recibirás **doble certificación**: un Diploma Académico otorgado por el **Instituto de Medicina Natural (Chile)**, en colaboración con **Naturópatas para Chile**, y un Certificado de **IPHM (Reino Unido)** para acreditar tu formación.

IMN cuenta con la acreditación del **Foro Hispanoamericano de Naturopatía (FHN)** y mantiene convenios de colaboración con **OCN FENACO (España)**, fortaleciendo el reconocimiento de nuestros programas.

La experiencia de nuestros/as estudiantes



Conoce lo que destacan quienes cursaron
el **Diplomado en Nutrición Naturopática**.

LESLIE OLATE ★★★★★

“La información entregada ha sido muy útil tanto a nivel profesional como familiar. Fui incorporando lo aprendido en nuestras preparaciones del día a día y hemos visto cambios positivos en nuestra alimentación, principalmente al reducir alimentos ultraprocesados.”

BIANCA BETANCOURT ★★★★★

“Este Diplomado fue una excelente oportunidad para comprender cómo la alimentación puede convertirse en una herramienta para cuidar la salud desde una mirada integral. Una formación muy valiosa para incorporar hábitos más conscientes y mejorar la calidad de vida.”

MICHELLE CASTRILLÓN ★★★★★

“Maravilloso Diplomado, con temas muy relevantes para la práctica clínica de una naturópata. Muy contenta y agradecida de haber participado en esta instancia de desarrollo profesional.”

Inversión en tu formación

Elige la alternativa de pago que mejor se adapte a ti y comienza hoy tu formación en **Nutrición Naturopática**.

Valor del Diplomado

\$690.000 CLP

\$775 USD

o 5 cuotas de

\$138.000 CLP | **\$155** USD



MEDIOS DE PAGO



Beneficios Institucionales

Formar parte de nuestra comunidad te entrega beneficios exclusivos.

SOLICITA TU BENEFICIO ➔

20% Comunidad Académica IMN

15% Socios ONG Naturópatas para Chile

**Beneficios no acumulables entre sí ni con otras promociones.*

Tu matrícula en 5 pasos

En pocos minutos podrás completar tu **inscripción** y comenzar tu **diplomado**.



- **1 REALIZA TU INSCRIPCIÓN**
Escoge tu forma de pago y realiza tu inscripción para reservar tu cupo.
- **2 COMPLETA TUS DATOS**
Completa el formulario con tus antecedentes personales para registrar tu inscripción.
- **3 FIRMA TU CONTRATO**
Firma tu contrato y pagaré para recibir **acceso inmediato a la Plataforma Virtual**.
- **4 SUSCRIBE TU MEDIO DE PAGO**
Si escogiste 5 cuotas, registra tu tarjeta para realizar los 4 pagos mensuales restantes.
El pago de inscripción corresponde a la primera de las 5 cuotas.
- **5 ¡BIENVENIDA/O AL DIPLOMADO!**
Tu proceso de matrícula ha sido completado.

Tu camino comienza aquí



IMN Instituto de
Medicina Natural

Da el siguiente paso en tu formación. Nuestro equipo de Admisión puede orientarte sobre el diplomado y acompañarte en tu proceso de inscripción.

Nuestro equipo puede orientarte sobre:

- ✓ Proceso de inscripción
- ✓ Modalidad y acceso al diplomado
- ✓ Aranceles y forma de pago



**HABLAR CON
ADMISIÓN**

**INSCRÍBETE
AHORA**



WHATSAPP

+569 4056 0638



CORREO

admision@imn.cl



WEB

www.imn.cl

“

Cada elección que haces al, **alimentarte** **construye tu salud**

una forma cotidiana de **cuidarte**, nutrirte y
cultivar **bienestar** desde lo esencial.

”

