



Diplomado
**SALUD MENTAL Y
EMOCIONAL
CON MEDICINA NATURAL**

ONLINE ASINCRÓNICO



DESCRIPCIÓN

Nuestro Diplomado está enfocado en abordar el bienestar desde una perspectiva integral y natural. Este programa combina conocimientos teóricos y prácticos, integrando herramientas de la Naturopatía y estrategias efectivas que fomentan la gestión emocional, el equilibrio mental y la conexión cuerpo-mente.

Descubrirás cómo la Fitoterapia, las Flores de Bach, la Homeopatía, los Suplementos, las prácticas de relajación y la Educación Emocional y la implementación de hábitos saludables pueden transformar la calidad de vida.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



**A TODO PÚBLICO QUE
QUIERA APRENDER**

a cuidar y mantener su
salud mental y emocional
de manera natural.

**PROFESIONALES DE LA
SALUD Y TERAPEUTAS**

que deseen especializarse y
ampliar sus herramientas con
un enfoque integral.





EXPLORAR LOS FUNDAMENTOS DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL

comprender el ciclo vital, las emociones y su relación con la biología del cuerpo, promoviendo una visión integral del bienestar.



APLICAR LA MEDICINA NATURAL

como las Flores de Bach, la Homeopatía, la Fitoterapia y la Suplementación para favorecer el equilibrio emocional y el bienestar mental.



DESARROLLAR HABILIDADES PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL

mediante técnicas de relajación y liberación de tensiones, como la meditación y ejercicios corporales, para cultivar la calma.



FOMENTAR HÁBITOS SALUDABLES

integrando una alimentación consciente, el descanso adecuado y prácticas naturales que fortalezcan la salud.



OBJETIVOS

TEMARIO

- Naturopatía.
- Neurociencia.
- Salud Mental.
- Educación Emocional.
- Biología de las Emociones.
- Microbiota intestinal.
- Trastornos frecuentes de la salud mental.
- Conflictos y crisis.
- Fitoterapia.
- Suplementos.
- Emociones y Flores de Bach.
- Esencias Florales de California.
- Homeopatía para el sistema nervioso.



- Hábitos Saludables.
- Higiene del sueño.
- Estrategias para el buen dormir.
- Conexión corporal.
- Relajación.
- Técnicas de liberación de tensiones.
- Mindfulness.
- Earthing.
- Autorregulación emocional.
- Cocina terapéutica.
- Nutrición y Emociones.
- Alimentación para la gestión emocional.

TEMARIO



MÓDULOS

1

FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA NATURAL, SALUD MENTAL Y EMOCIONAL.

- Introducción a la Naturopatía.
- Salud mental y emocional desde la Medicina Natural.
- Educación Emocional.
- Inteligencia Emocional.
- Neurociencias.
- Sistema nervioso.
- Biología de las emociones.
- Estrés.
- Conexión eje intestino-cerebro.
- Microbiota intestinal.

2

TRASTORNOS DE SALUD MENTAL Y HERRAMIENTAS DE ABORDAJE.

- Determinantes de la salud mental.
- Infancia y adolescencia: etapas relevantes en un sano desarrollo en salud mental.
- Trastorno de ansiedad, Tr. de pánico, fobias y Tr. obsesivo-compulsivo (TOC).
- Depresión y otros Tr. del estado de ánimo, trastorno bipolar.
- Trastornos de la alimentación, anorexia y bulimia.
- Trastorno de estrés post-traumático (TEPT).
- Herramientas para abordar conflictos.
- Herramientas para abordar crisis psicológicas.



3

MEDICINA NATURAL PARA LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL.

- Repertorio fitoterápico del sistema nervioso.
- Suplementos nutricionales para el sistema nervioso.
- Aminoácidos, neurotransmisores, vitaminas y minerales.
- Sinergia entre fitoterápicos y nutraceuticos.
- Esencias Florales como herramienta de autoconocimiento.
- Gestión emocional con Flores de Bach.
- Selección de Esencias Florales de California.
- Fundamentos y principios de la Homeopatía.
- Medicamentos homeopáticos.
- Homeopatía para el sistema nervioso.

MÓDULOS

4

HÁBITOS PARA UNA VIDA SALUDABLE.

- Hábitos saludables desde la Medicina de Estilo de Vida.
- Fisiología del sueño y cronobiología aplicada.
- Estrategias terapéuticas para el buen dormir.
- Conexión corporal y relajación.
- Técnicas de liberación de tensiones físicas y emocionales.
- Mindfulness y salud mental.
- Técnicas de autorregulación emocional.
- Earthing.
- La cocina terapéutica y la salud natural.
- Nutrición y emociones.
- Alimentación para la gestión emocional.



CLASES

- Clases asincrónicas (grabadas). Las clases estarán disponibles para que las puedas ver cuantas veces quieras **acceso inmediato**
- Acceso a la academia virtual durante 1 año.

METODOLOGÍA

- Evaluaciones asincrónicas.
- Academia virtual.
- Acceso a Biblioteca virtual con más de 400 libros de diversas temáticas.



EQUIPO DOCENTE



FRANCISCO FUCHSLOCHER
Reg. N° 413887

CLICK

Naturópata Clínico con 15 años de experiencia y destacada trayectoria. Especialista en Iridología, Homeopatía, Fitoterapia y Nutrición. Experto en Salud Digestiva y Microbiota Intestinal. Expositor internacional.



JOSELYN TOLEDO
Reg. N° 413894

CLICK

Naturópata, especialista en Esencias Florales y Arquetipos Femeninos. Diplomada en Educación Emocional, Diplomada en Psicología de la Nutrición. Especialización en Fitoterapia. Relatora internacional.



JAVIER NOUEL
Venezuela

CLICK

Naturópata, Doctor en Ciencias de la Educación, especializado en Desintoxicación, nutrición, preparación de medicamentos herbarios, manejo del estrés y angustia y experto en Salud Comunitaria.



EQUIPO DOCENTE



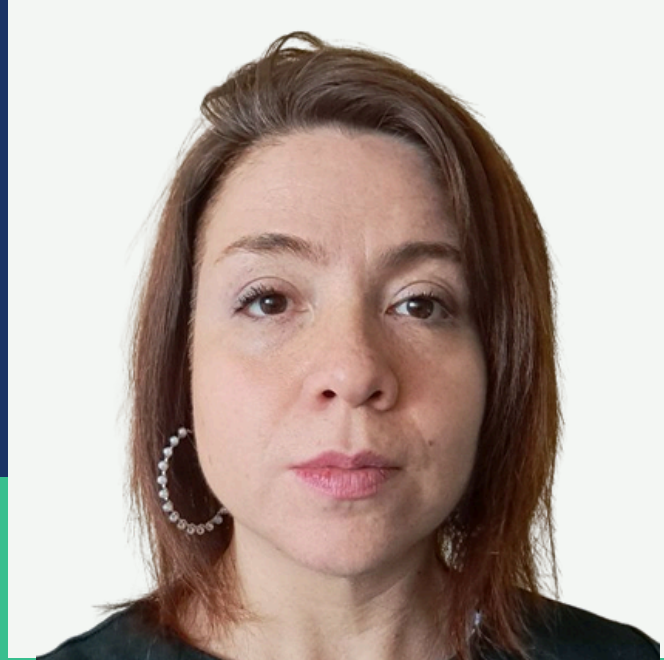
PAMELA BERNAL [CLICK](#)
Puerto Rico

Naturópata licenciada, Coach en Inteligencia Emocional especializada en Naturopatía Femenina y Ginecología Holística. Cursando doctorado en Nutrición y Herbología. Instructora de ejercicios.



PABLO MATAS [CLICK](#)
Reg. N° 313059

Naturópata Clínico con 15 años de experiencia. Especialista en Salud Digestiva, Microbiota Intestinal, Auriculoterapia y Acupuntura Bioenergética. Formación internacional en Chile, Argentina y España.



FRANCISCA UBEDA [CLICK](#)
Reg. N°134767

Psicóloga Clínica Diplomada en Apego, Trauma Infantil y Gestión Escolar Integral. Especialista en Psicodiagnóstico Infanto-Juvenil y promoción del buen trato en contextos educativos.



MARTÍN CANTILLANA [CLICK](#)
Reg. N° 650609

Naturópata clínico. Especialista en Terapia Gestalt, Meditación, Mindfulness, Reiki, Flores de Bach y Programación Neurolingüística (PNL) Docente y funcionario en Salud Pública.



BIENESTAR ESTUDIANTIL

ATENCIONES ONLINE

Como estudiante del diplomado, tendrás acceso a **3 atenciones online gratuitas de Naturopatía**, donde podrás experimentar técnicas naturales que promueven el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

Una oportunidad única para vivir la salud natural mientras fortaleces tu formación profesional.

¡No dejes pasar esta oportunidad única!

TALLERES BIENESTAR ESTUDIANTIL

GRATUITOS



Queremos facilitar tu viaje educativo ofreciendo **Talleres Gratuitos**, diseñados de manera práctica para brindarte habilidades y enriquecer tu experiencia aún más.

- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Naturopatía para el bienestar.
- ✓ Técnicas de estudio y planificación.
- ✓ Habilidades computacionales básicas.
- ✓ Redacción, escritura y bibliografía.
- ✓ Alimentación Saludable.
- ✓ Masoterapia - Automasaje.
- ✓ Primeros auxilios psicológicos.
- ✓ Entrenamiento y mejora de la condición física.
- ✓ Alimentación para optimizar tu energía.



ACREDITACIÓN

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL Y ACADÉMICA



IMN ha recibido la acreditación del Foro Hispanoamericano de Naturopatía (FHN), promoviendo la colaboración y el desarrollo profesional. Este logro reafirma nuestro compromiso con la excelencia en educación.



Además, tenemos un convenio internacional con la Federación Española de Naturópatas Colegiados (FENACO), brindando ventajas académicas y reconocimiento según estándares internacionales.



DOBLE CERTIFICACIÓN

IMN ha obtenido la prestigiosa acreditación de IPHM de Reino Unido (Practitioners of Holistic Medicine), la junta de acreditación profesional independiente de Medicina Natural más grande del mundo.



Esta certificación garantiza que nuestros Diplomados cumplen con los más altos estándares de buenas prácticas en terapias naturales. Al finalizar sus estudios, nuestros estudiantes recibirán una doble certificación: un diploma de IMN (Chile) en colaboración con ONG Naturópatas para Chile y de IPHM (Inglaterra).



FORMACIÓN COMPLETA

CLP \$590.000 | USD \$650

10%

DESCUENTO

HASTA EL 28 DE FEBRERO

\$531.000 CLP



CONVENIOS

Socios Naturópatas para Chile 30% descuento.
Estudiantes de Naturopatía IMN 20% descuento.

[FORMULARIO DESCUENTO ESPECIAL](#)



FORMAS DE PAGO



Aprovecha un 10% adicional si pagas al contado.

\$477.900 CLP



Ahorra \$112.100 CLP.

CUOTAS

5 Cuotas mensuales de
\$106.200 CLP

PAYPAL

Pagos internacionales
\$585 USD

PASOS PARA **INSCRIBIRSE** AL DIPLOMADO



1

**REALIZA EL
PAGO**

Haz click en
"Suscribirse al
pago mensual
o pago total"

**HAZ CLICK
AQUÍ**



2

**COMPLETA EL
FORMULARIO**

Completa el
formulario
con tus
datos.



3

**FIRMA EL
CONTRATO**

Lee y firma
el contrato
de forma
online



4

**¡RECIBIRÁS EL
ACCESO!**

Recibirás la
confirmación y
el acceso a la
plataforma con
el **diplomado**, y
talleres en tu
correo.

“

***La Naturaleza
ofrece un camino
hacia la Sanación.***



CONTACTO



contacto@imn.cl



+56 9 4056 0638



www.imn.cl



**IMN Instituto de
Medicina Natural**



**ONG
Naturópatas para Chile**