ONG NaturópatasparaChile

IMN Instituto de Medicina Natural



CURSO ONLINE

TRANSFORMA TU ESTRÉS EN BIENESTAR NATURAL

100% ONLINE

CERTIFICACIÓN

Bienvenida al curso

Este curso ofrece una comprensión profunda e integradora del estrés, abordado desde las neurociencias, la Naturopatía y las terapias naturales. Con un enfoque claro, práctico y humano, entrega herramientas concretas para manejar el estrés cotidiano y recuperar el equilibrio físico, emocional y mental.



Estrés, cuerpo y cerebro.

Naturopatía y Salud

Plantas medicinales y estrategias naturales





¿A quién va dirigido?

- Personas interesadas en el **autocuidado natural y consciente.**
- Profesionales de la salud y terapeutas complementarios.
- **Estudiantes de Naturopatía u otras áreas de la Salud.**
- **Cualquier persona** que desee comprender y gestionar su estrés con herramientas naturales.





Objetivos

- Comprender el estrés como un proceso fisiológico y un desequilibrio vital abordable desde la Naturopatía.
- Analizar los mecanismos neurobiológicos implicados en la respuesta al estrés.
- Integrar herramientas naturales especialmente plantas medicinales con evidencia clínica para favorecer la autorregulación y el bienestar integral.
- Incorporar recomendaciones prácticas para un autocuidado seguro y eficaz.





Módulos

1

Estrés, cuerpo y cerebro

- ¿Qué es el estrés?
- Fisiología y mecanismos del cuerpo.
- Sistema nervioso y estructuras cerebrales claves en el estrés.
- Neuroplasticidad y regulación emocional.

2

Naturopatía y Salud

- Fundamentos vitalistas de la Naturopatía.
- Terapias con elementos naturales: agua, tierra, aire, luz.
- Ritmos vitales, pausas y coherencia interna.

3

Plantas Medicinales y manejo del estrés

- Plantas adaptógenas y ansiolíticas.
- Selección de plantas según el tipo de estrés (ansiedad, insomnio, agotamiento, digestión).
- Uso seguro y eficaz de plantas medicinales.





Modalidad

- 100% online.
- Las clases están disponibles para que las puedas ver cuantas veces quieras.
- Material complementario y bibliografía recomendada incluida.

Acreditación

Colaboración institucional y académica



IMN ha recibido la acreditación del Foro Hispanoamericano de Naturopatía (FHN), promoviendo la colaboración y el desarrollo profesional. Este logro reafirma nuestro compromiso con la excelencia en educación.

Además, tenemos un convenio internacional con la Federación Española de Naturópatas Colegiados (FENACO), brindando ventajas académicas y reconocimiento según estándares internacionales.

Doble certificación

Al finalizar y aprobar el programa recibirás doble certificación: un Certificado Académico otorgado por el Instituto de Medicina Natural (Chile), en colaboración con Naturópatas para Chile, y un Certificado de IPHM (Reino Unido) para acreditar tu formación.

Estas certificaciones garantizan que nuestros Cursos cumplen con los más altos estándares de buenas prácticas en terapias naturales.



Docentes



Dr. Javier Nouel

Naturópata clínico, experto en estrés y neurociencias. Entrega una visión clara y cercana sobre cómo regular el estrés desde el cuerpo, el cerebro y la Naturopatía.

CLICK



Nat. Valeska Soriano

Naturópata y fitoterapeuta. Experta en el uso clínico de plantas medicinales, enseña cómo regular el estrés con hierbas adaptógenas, ansiolíticas y digestivas, de forma segura y efectiva.

CLICK



Nat. Francisco Fuchslocher

Naturópata clínico especializado en técnicas naturopáticas. Aborda el estrés como un desequilibrio vital, utilizando agua, tierra, aire y luz para restablecer el equilibrio cuerpo-mente.

CLICK

FORMACIÓN COMPLETA

CLP $150.000

USD $200

INSCRÍBETE

FORMAS DE PAGO

Mercado Pago
$150.000 CLP

Pago internacional vía **PayPal**
$200 USD



BENEFICIOS INSTITUCIONALES

- ***20%*** Comunidad Académica IMN
- ***15%*** ONG Naturópatas para Chile

SOLICITA TU BENEFICIO

PASOS PARA INSCRIBIRSE AL CURSO

1

SELECCIONA EL BOTÓN

Haz click en el botón “Inscribirse al curso"

HAZ CLICK AQUÍ

2

REALIZA EL PAGO

Selecciona pagar en pesos o dólares y completa el pago

3

COMPLETA EL FORMULARIO

Completa el formulario con tus datos y acepta los términos y condiciones

4

RECIBIRÁS EL ACCESO

Recibirás la confirmación y el acceso a la plataforma con el curso en tu correo



CONTACTO

E-MAIL
admision@imn.cl

WHATSAPP
+56 9 4056 0638

SITIO WEB
www.imn.cl

INSCRIBIRME

SÍGUENOS EN

ONG NaturópatasparaChile

IMN Instituto de Medicina Natural