



ONG  
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de  
Medicina Natural

DIPLOMADO

# NUTRICIÓN NATUROPÁTICA

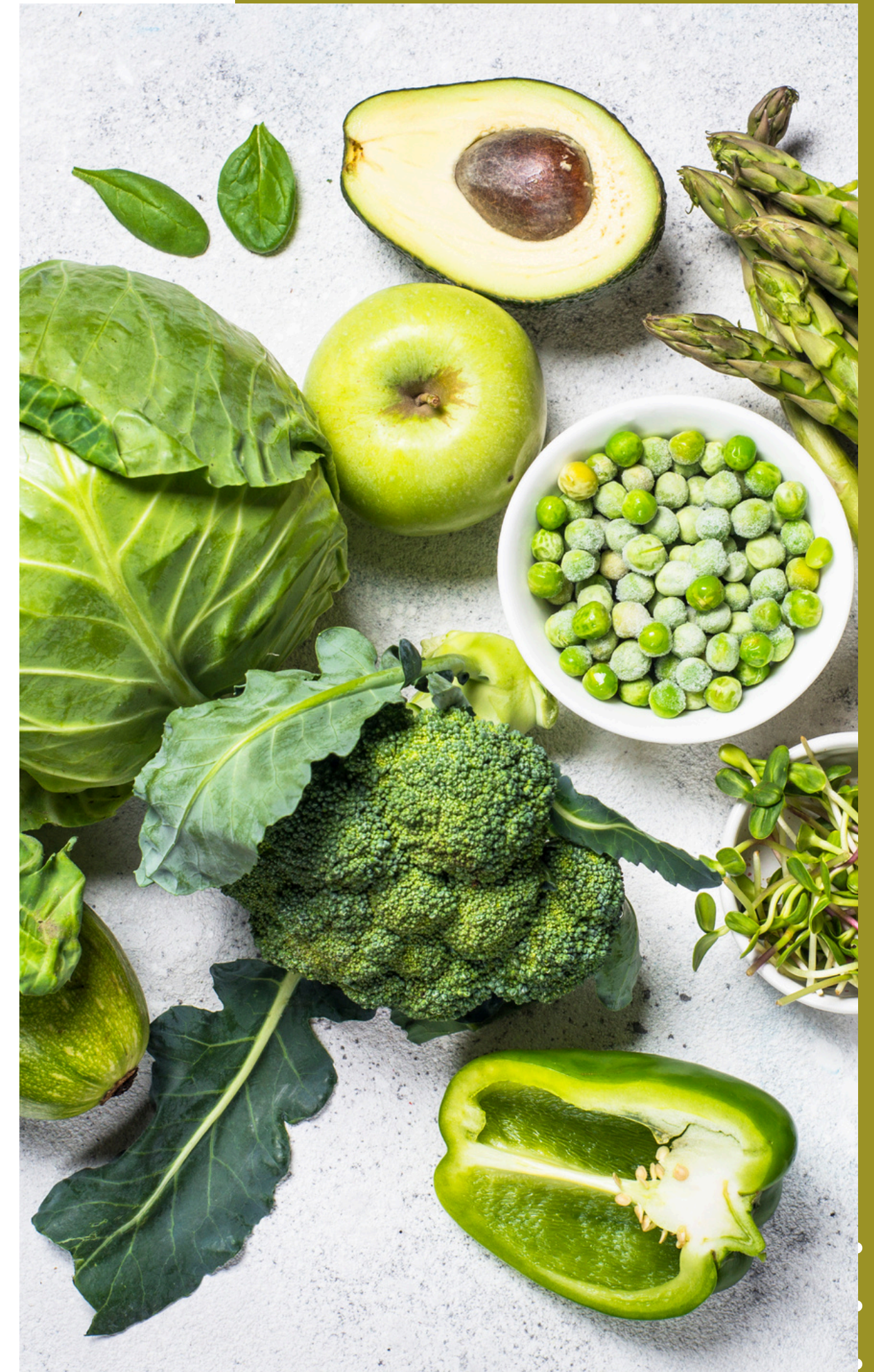
ALIMENTA TU SALUD DESDE LA RAÍZ 



100% ONLINE



CERTIFICACIÓN





# PRESENTACIÓN

En el Diplomado el estudiante podrá adquirir una base en las ciencias de la Nutrición y la Naturopatía, para comprender cómo se relaciona con la salud en una serie de contextos, reflexionará sobre los beneficios de una dieta equilibrada que se adapte a cada persona de manera particular e individualizada, entendiendo así, cómo la nutrición se vuelve un agente fundamental para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.





# NUTRICIÓN NATUROPÁTICA

La Nutrición Naturopática es la ciencia de sanar al organismo a través de una adecuada ingesta de alimentos. Tiene la finalidad de prevenir, mejorar y eliminar trastornos orgánicos utilizando la alimentación como medicina y herramienta para depurar al cuerpo, y lograr que adquiera una gran vitalidad.

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



## TODO PÚBLICO QUE QUIERA APRENDER

A mejorar su alimentación, vitalidad y bienestar utilizando la alimentación como medicina para depurar el cuerpo, prevenir desequilibrios y potenciar la salud de forma natural.



## PROFESIONALES DE LA SALUD Y TERAPEUTAS

Ideal para complementar conocimientos y aplicar la Nutrición Naturopática en su práctica profesional, transformando la salud de sus pacientes.



# OBJETIVOS

- Complementar los conocimientos basados en la evidencia que posee la nutrición, con la visión integradora de la clínica naturopática.
- Conocer los fundamentos y principios que dan estructura a la medicina natural y cómo esta puede complementar su desarrollo profesional.
- Comprender los distintos planos del consultante, como son los aspectos biológicos, psicoemocionales, sociales y medioambientales, que son relevantes y juegan un rol fundamental en la mantención del estado de salud y el bienestar de las personas.

# OBJETIVOS

- Reconocer conceptos como microbiota intestinal, ayuno terapéutico, toxemia, detoxificación y medicina medioambiental.
- Reconocer conceptos de alimentación emocional y la influencia de los medios de comunicación en la conducta alimentaria.
- Conocer preparaciones sanas y naturales como batidos, fermentados, encurtidos, entre otros, con la finalidad de fomentar de manera práctica el cambio de hábitos mediante la ejecución de preparaciones y recetas saludables.





# TEMAS

- Principios de la Naturopatía
- Proceso digestivo
- Macro y micronutrientes
- Fibra dietaria
- Nutrición en la actualidad
- Aditivos
- Microbiota intestinal
- Eje microbiota - intestino - cerebro
- Eubiosis y disbiosis
- Prebióticos y probióticos
- Fermentados y encurtidos
- Teoría de la toxemia
- Teoría de los emuntorios
- Xenobióticos y Endobióticos
- Disruptores endocrinos
- Metales pesados
- Depuración
- Ayuno terapéutico
- Preparaciones détox
- Alimentación emocional
- Neuromarketing
- Alimentación consciente
- La inflamación
- Omega 3 y 6
- Alimentos y dieta antiinflamatoria
- Dietoterapia

# MÓDULOS



## Módulo II

### Toxemia y Medio Ambiente

- Comprender la teoría de la toxemia y los factores ambientales que afectan la salud, como xenobióticos, disruptores endocrinos y metales pesados.

## Módulo I

### Fundamentos de la Nutrición Naturopática

- Reconocer conceptos fundamentales de la nutrición y el metabolismo humano, para orientar a las personas en estilos de alimentación saludable.

## Módulo III

### Nutrición Antiinflamatoria y Dietoterapia

- Estudiar cómo la nutrición influye en los procesos inflamatorios y aplicar dietoterapia básica para prevenir y acompañar enfermedades de origen nutricional.

## Módulo IV

### Microbiota y Nutrición

- Analizar el rol de la microbiota intestinal y su relación con el eje intestino–cerebro, integrando alimentos y preparaciones que fortalecen la salud digestiva.

## Módulo V

### Depuración y Alimentación Detox

- Incorporar estrategias de depuración y ayuno terapéutico, junto con preparaciones detox que apoyen los procesos naturales de eliminación de toxinas.

## Módulo VI

### Nutrición Emocional y Consciente

- Explorar el vínculo entre emociones y alimentación, fomentando la conciencia, la autoestima y un estilo de vida equilibrado y saludable.



## CLASES

- Clases asincrónicas (grabadas).
- Las clases estarán disponibles para que las puedas ver cuantas veces quieras desde **Acceso inmediato**.
- Acceso a la academia virtual durante 1 año.
- Horas totales 120.



## METODOLOGÍA

- Videos con preparaciones saludables.
- Lecturas complementarias.
- Evaluaciones.
- Material audiovisual.
- Acceso a Biblioteca virtual con más de 400 libros de diversas temáticas.



# DOBLE CERTIFICACIÓN



IMN ha obtenido la prestigiosa acreditación de IPHM de Reino Unido (Practitioners of Holistic Medicine), la junta de acreditación profesional independiente de Medicina Natural más grande del mundo.

Esta certificación garantiza que nuestros Diplomados cumplen con los más altos estándares de buenas prácticas en terapias naturales. Al finalizar sus estudios, nuestros estudiantes recibirán una doble certificación: un diploma de IMN (Chile) en colaboración con ONG Naturópatas para Chile y de IPHM (Inglaterra).



# ACREDITACIÓN

## COLABORACIÓN INSTITUCIONAL Y ACADÉMICA



IMN ha recibido la acreditación del Foro Hispanoamericano de Naturopatía (FHN), promoviendo la colaboración y el desarrollo profesional. Este logro reafirma nuestro compromiso con la excelencia en educación.

Además, tenemos un convenio internacional con la Federación Española de Naturópatas Colegiados (FENACO), brindando ventajas académicas y reconocimiento según estándares internacionales.

# DOCENTES



## **Francisco Fuchslocher Pino** **Naturópata Reg. N° 413887**

Especialidades en Iridología, Homeopatía, Nutrición y Dietética, Fitoterapia, Flores de Bach. Especialización en rol de la microbiota intestinal en la salud humana. Docente de Naturopatía en diversas instituciones. Relator internacional. Con 15 años de experiencia y tradición familiar en Medicina Natural. Naturópata clínico.



## **Mariela Erazo Naturópata** **Reg. N° 359341**

Naturópata, TENS en Enfermería. Socia activa ONG Naturópatas para Chile. Docente. Especializada en Alimentación Saludable, Diplomada en Iridología, especializada en Alimentación Vegana, Ginecología Natural, Relatora internacional de diversas charlas y ponencias.



## **Dr. Javier Nouel**

Naturópata, mención Nutrición y Dietética del Instituto de Naturismo Dr. Manuel Lezaeta Acharán, Doctor en Ciencias de la Educación, especializado en Desintoxicación y nutrición con los 5 elementos, preparación de medicamentos herbarios, manejo del estrés y angustia y experto en Salud Comunitaria.

# DOCENTES



**Joselyn Toledo Vega**  
**Naturópata Reg. N° 413894**

Diplomada en Psicología de la Nutrición. Especialista en Esencias Florales de diversos sistemas. Especialización en Fitoterapia y fitofarmacología. Ing. Administración especialización marketing. Docente de Naturopatía. Relatora internacional. Terapeuta Floral con 13 años de experiencia.



**Dr. Abed Burgos Arias**  
**Naturópata Reg. N° 380904**

Doctorado en Medicina Natural. Máster en Estudios Biológicos, Naturistas y Homeopatía. Máster en Ciencias. Biólogo marino. Especializado en Fitoterapia clínica, Aromaterapia científica, Homeopatía, Suplementación. Docente universitario con 18 años de experiencia y Naturópata clínico.



**Jesús Cornejo Vázquez**



Naturópata, Director General de la Organización Colegial Naturopática FENACO de España. Especializado en nutrición, osteopatía y kinesiología. Docente con 24 años de experiencia, Ponente internacional, Naturópata clínico. Miembro de la Asociación española de acupuntores.

GRATUITOS

# TALLERES

## BIENESTAR ESTUDIANTIL

Queremos facilitar tu viaje educativo y ofrecemos Talleres prácticos para que tengas todas las herramientas necesarias.



- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Naturopatía para el bienestar.
- ✓ Técnicas de estudio y planificación.
- ✓ Habilidades computacionales básicas.
- ✓ Redacción, escritura y bibliografía.
- ✓ Alimentación Saludable.
- ✓ Masoterapia - Automasaje.
- ✓ Primeros auxilios psicológicos.
- ✓ Entrenamiento y mejora de la condición física.
- ✓ Alimentación para optimizar tu energía.

# FORMACIÓN COMPLETA

CLP \$690.000

USD \$775

**INSCRÍBETE**



## BENEFICIOS INSTITUCIONALES

- ✓ 20% Comunidad Académica IMN
- ✓ 15% ONG Naturópatas para Chile

**SOLICITA TU BENEFICIO**

## FORMAS DE PAGO



Mercado Pago  
**\$690.000 CLP**  
o 5 cuotas de  
**\$138.000 CLP**



Pago internacional vía **PayPal**  
**\$775 USD**  
o 5 cuotas mensuales de  
**\$155 USD**



# PASOS PARA INSCRIBIRSE AL DIPLOMADO



1

**REALIZA EL  
PAGO**

Haz click en  
"Suscribirse al  
pago mensual  
o pago total"

**HAZ CLICK  
AQUÍ**



2

**COMPLETA EL  
FORMULARIO**

Completa el  
formulario  
con tus datos



3

**FIRMA EL  
CONTRATO**

Lee y firma  
el contrato  
de forma  
online



4

**¡RECIBIRÁS EL  
ACCESO!**

Recibirás la  
confirmación y  
el acceso a la  
plataforma con  
el diplomado, y  
talleres en tu  
correo

# TESTIMONIOS



**CONN Y CORIA**



“La información entregada la aplique e incorpore en mi vida desde el conocimiento y conciencia de mi bienestar, como autocuidado preventivo para mantenerme en armonía con una óptima salud . mejoro mi calidad de vida.”



**BLANCA VILLEGAS**



“Es un diplomado muy interesante donde cada docente entregó además de sus conocimientos, bibliografía, documentales, experiencias, etc. Además, se respondió en cada clase las inquietudes que cada estudiante presentó”



**ALEXEI VÁSQUEZ**



“Fue una experiencia excelente. Como estudiante del extranjero me sentí muy cómodo y acogido. Los temas tratados fueron excelentes y serán de gran utilidad para mi práctica privada en el futuro.”



“

*El médico del futuro no tratará el cuerpo humano con medicamentos, más bien curará y prevendrá las enfermedades con la nutrición.*

”

**Thomas Alva Edison**

# ESTUDIA CON NOSOTROS

“  
*Que tu alimento sea tu medicina,  
y que tu medicina sea tu alimento.*”

*Hipócrates*





SÍGUENOS EN



# CONTACTO



E-MAIL

[admission@imn.cl](mailto:admission@imn.cl)



WHATSAPP

+56 9 9151 0855



SITIO WEB

[www.imn.cl](http://www.imn.cl)

[INSCRIBIRME](#)



ONG  
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de  
Medicina Natural