



ONG
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de
Medicina Natural

CURSO TRANSFORMA TU ESTRÉS EN BIENESTAR NATURAL

ONLINE ASINCRÓNICO



Bienvenida al curso

Este curso ofrece una comprensión profunda e integradora del estrés, abordado desde las neurociencias, la Naturopatía y las terapias naturales. Con un enfoque claro, práctico y humano, entrega herramientas concretas para manejar el estrés cotidiano y recuperar el equilibrio físico, emocional y mental.

**Estrés,
cuerpo y
cerebro.**

**Naturopatía y
Salud**

**Plantas
medicinales y
estrategias
naturales**





¿A quién va dirigido?

- ✓ Personas interesadas en el **autocuidado natural y consciente.**
- ✓ Profesionales de la salud y terapeutas complementarios.
- ✓ **Estudiantes de Naturopatía u otras áreas de la Salud.**
- ✓ **Cualquier persona** que desee comprender y gestionar su estrés con herramientas naturales.

Objetivos

- Comprender el estrés como un proceso fisiológico y un desequilibrio vital abordable desde la Naturopatía.
- Analizar los mecanismos neurobiológicos implicados en la respuesta al estrés.
- Integrar herramientas naturales especialmente plantas medicinales con evidencia clínica para favorecer la autorregulación y el bienestar integral.
- Incorporar recomendaciones prácticas para un autocuidado seguro y eficaz.



Módulos

Estrés, cuerpo y cerebro

1

Estrés, cuerpo y cerebro

- ¿Qué es el estrés?
- Fisiología y mecanismos del cuerpo.
- Sistema nervioso y estructuras cerebrales claves en el estrés.
- Neuroplasticidad y regulación emocional.

2

Naturopatía y Salud

- Fundamentos vitalistas de la Naturopatía.
- Terapias con elementos naturales: agua, tierra, aire, luz.
- Ritmos vitales, pausas y coherencia interna.

3

Plantas Medicinales y manejo del estrés

- Plantas adaptógenas y ansiolíticas.
- Selección de plantas según el tipo de estrés (ansiedad, insomnio, agotamiento, digestión).
- Uso seguro y eficaz de plantas medicinales.



Modalidad

- 100% online.
- Las clases están disponibles para que las puedas ver cuantas veces quieras.
- Material complementario y bibliografía recomendada incluida.





Certificación

DOBLE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nuestros/as estudiantes obtienen un certificado otorgados por **IMN (Chile)** y por **IPHM (Reino Unido)**.

ACREDITACIONES Y CONVENIOS

Respaldados por **FHN** (Foro Hispanoamericano de Naturopatía), **OCN FENACO** (España) y **Naturópatas para Chile**, aseguramos estándares internacionales.

PREMIOS QUE NOS AVALAN

Galardonados con los Premios "**Vix Natura Regeneratrix**" (España, 2023) e "**Institución de Formación Naturopática**" (Chile, 2024), por OCN FENACO y el Foro Hispanoamericano de Naturopatía.

Docentes



Dr. Javier Nouel

Naturópata clínico, experto en estrés y neurociencias. Entrega una visión clara y cercana sobre cómo regular el estrés desde el cuerpo, el cerebro y la Naturopatía.

CLICK



Nat. Valeska Soriano

Naturópata y fitoterapeuta. Experta en el uso clínico de plantas medicinales, enseña cómo regular el estrés con hierbas adaptógenas, ansiolíticas y digestivas, de forma segura y efectiva.

CLICK



Nat. Francisco Fuchslocher

Naturópata clínico especializado en técnicas naturopáticas. Aborda el estrés como un desequilibrio vital, utilizando agua, tierra, aire y luz para restablecer el equilibrio cuerpo-mente.

CLICK



VALOR

- \$150.000 CLP | \$165 USD

20%
DESCUENTO
\$120.000



FORMA DE PAGO

- Pago en línea con Tarjeta débito o crédito
- Pago en \$USD a través de Paypal

CONVENIOS

Socios de Naturópatas para Chile 30% descuento.
Estudiantes de Naturopatía IMN 20% descuento
Asociados del FHN 20% descuento.

[FORMULARIO DESCUENTO ESPECIAL](#)



**REALIZA EL PAGO EN
NUESTRA PÁGINA**
[HAZ CLICK AQUÍ](#)



PASOS PARA INSCRIBIRSE AL CURSO ONLINE



1

REVISA LA
INFORMACIÓN EN
LA PÁGINA

En nuestra
página web,
accede a la
información del
curso online

[HAZ CLICK
AQUÍ](#)



2

SELECCIONA EL
BOTÓN DE
INSCRIPCIÓN

Haz click en
"Inscribirse
al curso"



3

ACEPTA LOS
TÉRMINOS Y
CONDICIONES

Lee y
acepta los
términos y
condiciones



4

COMPLETA TUS
DATOS Y REALIZA
EL PAGO

Completa el
formulario con
tus datos
personales y
realiza el pago.



5

¡RECIBIRÁS EL
ACCESO!

¡Listo!
Recibirás la
confirmación y
el acceso a la
plataforma en
tu correo para
que puedas
comenzar

CONTACTO



E-MAIL

contacto@imn.cl



WHATSAPP

[+56 9 4056 0638](https://wa.me/56940560638)



SITIO WEB

www.imn.cl



ONG
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de
Medicina Natural

SÍGUENOS EN

