

DIPLOMADO

Fitoterapia

Aplicación y preparaciones herbales 



100% ONLINE



CERTIFICACIÓN



Para todo público

DESCRIPCIÓN

Diplomado enfocado en proporcionar un acercamiento al fascinante mundo de las **Plantas Medicinales**, aprenderás sobre las **propiedades, usos tradicionales, evidencias científicas, precauciones, contraindicaciones y antecedentes farmacológicos**, para lograr utilizar esta sabiduría en **preparaciones herbales** que promuevan la salud.

¡Videos con preparaciones herbales!



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A **toda persona interesada** en la Fitoterapia y en el uso responsable de las Plantas Medicinales para el bienestar general.



No se **requieren conocimientos previos**, es accesible para estudiantes y profesionales de diversas disciplinas que deseen enriquecer sus habilidades en terapias naturales.



¿QUÉ ES LA FITOTERAPIA?

La palabra **Fitoterapia** viene del griego **Phytos**: 'planta', 'vegetal' **Therapeia**: 'terapia'.

Es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar, o para curar un estado patológico.

DESPUÉS DEL DIPLOMADO PODRÁS ...

- Realizar autocuidado y bienestar familiar.
- Complementar terapias naturales.
- Desarrollar emprendimientos.
- Crear productos herbales.
- Acompañar procesos de salud desde la Fitoterapia.
- Ampliar herramientas profesionales en el área del bienestar y la salud integrativa.



OBJETIVOS



Comprender econocer
conceptos y
generalidades propios
de la Fitoterapia.



Identificar Metabolitos
Primarios y Secundarios
más importantes de las
Plantas Medicinales.



Distinguir Plantas
Medicinales
recomendadas para
las afecciones más
frecuentes.

TEMARIO

- Fundamentos de la Fitoterapia.
- Principios activos de las plantas medicinales.
- Formas de uso y buenas prácticas.
- Fitoterapia aplicada por sistemas del cuerpo.
- Preparaciones herbales prácticas.
- Aromaterapia integrada.
- Diseños de protocolos Fitoterapéuticos

¡Incluye videos con preparaciones herbales para que realices tus tinturas madres, ungüentos, oleatos, entre otros!





1

MÓDULO

Fundamentos clínicos y fitoquímicos

- Historia y enfoques clínicos de la Fitoterapia.
- Marco legal chileno sobre uso y comercialización de plantas medicinales.
- Recolección, secado y conservación adecuada de las plantas.
- Principios activos vegetales:
- Metabolitos primarios (glúcidos, aminoácidos, ácidos grasos).
- Metabolitos secundarios (terpenos, compuestos fenólicos, compuestos nitrogenados).
- Formas de administración fitoterápica y su implicancia terapéutica.
- Buenas prácticas para el uso clínico de plantas medicinales:
- Criterios de selección.
- Seguridad y dosificación.
- Seguimiento terapéutico.



2

MÓDULO

Fitoterapia por Sistemas y Patologías Frecuentes

- Fundamentos clínicos y fisiopatológicos de cada sistema orgánico.
- Selección de plantas medicinales según afecciones frecuentes.
- Revisión de principios activos y precauciones específicas.
- Diseño de protocolos terapéuticos para cuadros comunes.
- Aplicaciones fitoterapéuticas en:
 - Sistema respiratorio (tos, infecciones).
 - Sistema cardiovascular (hipertensión, circulación)
 - Sistema nervioso central (insomnio, ansiedad, estrés).
 - Sistema nervioso autónomo (colon irritable, migrañas).
 - Sistema digestivo (dispepsia, estreñimiento, microbiota).
 - Sistema hepático y metabólico (hígado graso, diabetes tipo 2).
 - Sistema genitourinario femenino (SOP, menopausia).
 - Sistema genitourinario masculino (próstata, libido).
 - Sistema renal (cistitis, litiasis).
 - Sistema inmunológico (defensas bajas, infecciones).
 - Sistema osteoarticular (dolor, inflamación).
 - Sistema tegumentario (piel, heridas, dermatitis).



3

MÓDULO

Preparaciones Herbales

- Infusiones, decocciones y maceraciones: elaboradas con agua como disolvente, ideales para extraer principios activos hidrosolubles.
- Tinturas madres y gliceritos vegetales: preparaciones hidroalcohólicas y glicerinadas, utilizadas por su alta concentración y conservación prolongada.
- Oleatos, jarabes simples y macerados en miel: extractos oleosos y mielados con propiedades emolientes, expectorantes y nutritivas.
- Aceites de masaje, roll-on y sprays: combinación de fitoterapia y aromaterapia, empleando aceites esenciales para uso tópico.
- Ungüentos, pomadas y body butter: formulaciones anhidras de uso externo para tratar pieles sensibles, inflamaciones o heridas.
- Cremas, geles y limpiadores íntimos: preparados herbales en base acuosa, con propiedades calmantes, regeneradoras o antibacterianas.
- Cada preparación incluye un video demostrativo, criterios de conservación, uso seguro y acceso a planilla Excel para cálculo preciso de fórmulas.



4

MÓDULO

Estrategias Terapéuticas con Plantas Medicinales

- Principios fundamentales para el diseño de protocolos fitoterapéuticos: estructura, lógica clínica y objetivos terapéuticos.
- Análisis de combinaciones herbales: sinergias, contraindicaciones y ajustes según edad, condición y contexto del paciente.
- Ejemplos de fórmulas clínicas reales: selección de plantas, dosis y justificación terapéutica.
- Comparación práctica de vías de administración: ventajas, limitaciones y criterios para elegir el tipo de extracto más adecuado.
- Enfoque integral según sistema afectado, perfil del paciente y meta clínica, garantizando seguridad y efectividad en la intervención.

CLASES

- 41 videos de clases online asincrónicas (grabadas).
- Se liberan 2 videos todas las semanas.
- **Acceso Inmediato** a la academia virtual durante 1 año.

METODOLOGÍA

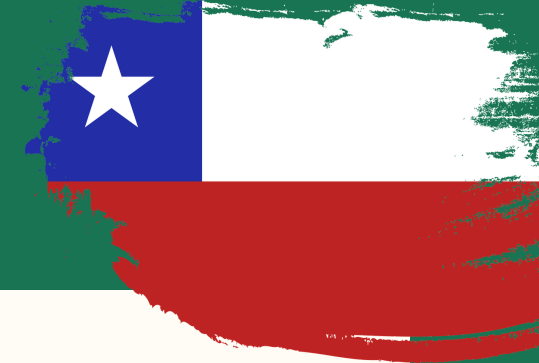
- Evaluaciones asincrónicas.
- Clases expositivas.
- Videos con preparaciones.
- Acceso a la academia virtual durante 1 año.



RECURSOS

- Academia virtual.
- Acceso a Biblioteca virtual con más de 400 libros de diversas temáticas.
- Fichas técnicas de plantas medicinales (monografías descargables).
- Protocolos terapéuticos.
- Tablas comparativas de preparados herbales.
- Infografías de principios activos y vías de administración.
- Excel de cálculos para preparados herbales.





DOBLE CERTIFICACIÓN

IMN ha obtenido la prestigiosa acreditación de IPHM de Reino Unido (Practitioners of Holistic Medicine), la junta de acreditación profesional independiente de Medicina Natural más grande del mundo.

Esta certificación garantiza que nuestros Diplomados cumplen con los más altos estándares de buenas prácticas en terapias naturales. Al finalizar sus estudios, nuestros estudiantes recibirán una doble certificación: un diploma de IMN (Chile) en colaboración con ONG Naturópatas para Chile y de IPHM (Inglaterra).



ACREDITACIÓN

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL Y ACADÉMICA



IMN ha recibido la acreditación del Foro Hispanoamericano de Naturopatía (FHN), promoviendo la colaboración y el desarrollo profesional. Este logro reafirma nuestro compromiso con la excelencia en educación.



Además, tenemos un convenio internacional con la Federación Española de Naturópatas Colegiados (FENACO), brindando ventajas académicas y reconocimiento según estándares internacionales.



VALESKA SORIANO

Naturópata

Máster en Cosmética y Dermofarmacia

CLICK



DOCENTE

Vicepresidenta de la ONG Naturópatas para Chile y Directora Académica del Instituto de Medicina Natural (IMN). Máster en Cosmética y Dermofarmacia, especialista en Fitoterapia, Cosmética Natural y Aromaterapia Científica. Certificada en Cosmética Natural por APENB y Diplomada en Hongos Medicinales y Micoterapia.

Docente de pregrado en Naturopatía, imparte asignaturas como Fitoterapia, Botánica y Preparaciones Herbales.

Gestora de proyectos sociales y relatora en diversas instancias educativas, integra la innovación en la enseñanza de la medicina natural.

GRATUITOS

TALLERES

BIENESTAR ESTUDIANTEL

Queremos facilitar tu viaje educativo y ofrecemos Talleres prácticos para que tengas todas las herramientas necesarias.



- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Naturopatía para el bienestar.
- ✓ Técnicas de estudio y planificación.
- ✓ Habilidades computacionales básicas.
- ✓ Redacción, escritura y bibliografía.
- ✓ Alimentación Saludable.
- ✓ Masoterapia - Automasaje.
- ✓ Primeros auxilios psicológicos.
- ✓ Entrenamiento y mejora de la condición física.
- ✓ Alimentación para optimizar tu energía.

GRATUITA

MASTERCLASS SOBRE ACEITES VEGETALES

Busca comprender la composición y clasificación de los aceites vegetales, así como criterios de calidad y selección para considerar en las preparaciones con aceites esenciales. Incluye fichas detalladas de aceites vegetales más comunes.



GRATUITA



MASTERCLASS SOBRE ACEITES ESENCIALES

Busca conocer y aprender la composición, los usos, las aplicaciones, los efectos y las posibles contraindicaciones de la aromaterapia. Además, tendrás la oportunidad de familiarizarte con los aceites esenciales más comúnmente utilizados.

JUNTO A ESTE
DIPLOMADO TE LLEVAS



Masterclass Gratuita
Aceites Esenciales



Masterclass Gratuita
Aceites vegetales



Talleres
Bienestar Estudiantil

FORMACIÓN COMPLETA

\$690.000 CLP

USD 775

INSCRÍBETE



BENEFICIOS INSTITUCIONALES

- ✓ **20%** Comunidad Académica IMN
- ✓ **15%** ONG Naturópatas para Chile

SOLICITA TU BENEFICIO

FORMAS DE PAGO



\$690.000 CLP

o 5 cuotas de

\$138.000 CLP



Pago internacional vía **PayPal**

USD 775

o 5 cuotas mensuales de

USD 155



PASOS PARA INSCRIBIRSE AL DIPLOMADO



1

**REALIZA EL
PAGO**

Haz click en
"Suscribirse al
pago mensual
o pago total"

**HAZ CLICK
AQUÍ**



2

**COMPLETA EL
FORMULARIO**

Completa el
formulario
con tus datos



3

**FIRMA EL
CONTRATO**

Lee y firma
el contrato
de forma
online



4

**¡RECIBIRÁS EL
ACCESO!**

Recibirás la
confirmación y
el acceso a la
plataforma con
el diplomado, y
talleres en tu
correo

TESTIMONIOS



PATRICIA CASANOVA



“Estoy muy feliz y agradecida con los aprendizajes adquiridos!! Tenía una pequeña base pero con el diplomado de fitoterapia pude ampliar mis conocimientos y seguir estudiando claramente con todo el material que nos dejó la profe!! Además, superó todas mis expectativas la docente muy profesional.



ELÍAS ZAMBRANO



“Me pareció muy nutritivo el diplomado, las diapositivas excelentes junto al material complementario. La profesora muy explicativa y buena disposición para responder las preguntas muy buena profesional. Quedo contento y satisfecho con el diplomado muchas gracias.”



MANUELA ALTAMIRANO



“La información es buena, confiable, de fuentes confiables y se transmite mucho la responsabilidad de quienes estamos interesados en este tema, dado que la aplicación del conocimiento implica a seres humanos y sus vidas. Este diplomado me ayudó mucho a abrir ventanas donde puedo seguir explorando”

“

En las plantas medicinales yace un tesoro de sabiduría ancestral que, al ser descubierto, nos brinda el poder de sanar de manera natural y armoniosa.

LIBRO: LA SABIDURIA DE LAS PLANTAS

Jesús Collejo

”





SÍGUENOS EN



CONTACTO



E-MAIL

admision@imn.cl



WHATSAPP

+56 9 4056 0638



SITIO WEB

www.imn.cl

INSCRIBIRME



ONG
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de
Medicina Natural