



ONG
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de
Medicina Natural

CURSO ONLINE TRANSFORMA TU ESTRÉS EN BIENESTAR NATURAL



100% ONLINE



CERTIFICACIÓN



Bienvenida al curso

Este curso ofrece una comprensión profunda e integradora del estrés, abordado desde las neurociencias, la Naturopatía y las terapias naturales. Con un enfoque claro, práctico y humano, entrega herramientas concretas para manejar el estrés cotidiano y recuperar el equilibrio físico, emocional y mental.

**Estrés,
cuerpo y
cerebro.**

**Naturopatía y
Salud**

**Plantas
medicinales y
estrategias
naturales**





¿A quién va dirigido?

- ✓ Personas interesadas en el **autocuidado natural y consciente.**
- ✓ Profesionales de la salud y terapeutas complementarios.
- ✓ **Estudiantes de Naturopatía u otras áreas de la Salud.**
- ✓ **Cualquier persona** que desee comprender y gestionar su estrés con herramientas naturales.

Objetivos

- Comprender el estrés como un proceso fisiológico y un desequilibrio vital abordable desde la Naturopatía.
- Analizar los mecanismos neurobiológicos implicados en la respuesta al estrés.
- Integrar herramientas naturales especialmente plantas medicinales con evidencia clínica para favorecer la autorregulación y el bienestar integral.
- Incorporar recomendaciones prácticas para un autocuidado seguro y eficaz.



Módulos

Estrés, cuerpo y cerebro

1

Estrés, cuerpo y cerebro

- ¿Qué es el estrés?
- Fisiología y mecanismos del cuerpo.
- Sistema nervioso y estructuras cerebrales claves en el estrés.
- Neuroplasticidad y regulación emocional.



2

Naturopatía y Salud

- Fundamentos vitalistas de la Naturopatía.
- Terapias con elementos naturales: agua, tierra, aire, luz.
- Ritmos vitales, pausas y coherencia interna.



3

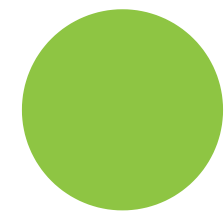
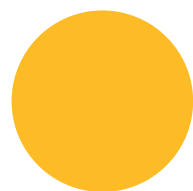
Plantas Medicinales y manejo del estrés

- Plantas adaptógenas y ansiolíticas.
- Selección de plantas según el tipo de estrés (ansiedad, insomnio, agotamiento, digestión).
- Uso seguro y eficaz de plantas medicinales.



Modalidad

- 100% online.
- Las clases están disponibles para que las puedas ver cuantas veces quieras.
- Material complementario y bibliografía recomendada incluida.





Certificación

DOBLE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nuestros/as estudiantes obtienen un certificado otorgados por **IMN (Chile)** y por **IPHM (Reino Unido)**.

ACREDITACIONES Y CONVENIOS

Respaldados por **FHN** (Foro Hispanoamericano de Naturopatía), **OCN FENACO** (España) y **Naturópatas para Chile**, aseguramos estándares internacionales.

PREMIOS QUE NOS AVALAN

Galardonados con los Premios "**Vix Natura Regeneratrix**" (España, 2023) e "**Institución de Formación Naturopática**" (Chile, 2024), por OCN FENACO y el Foro Hispanoamericano de Naturopatía.

Docentes



Dr. Javier Nouel

Naturópata clínico, experto en estrés y neurociencias. Entrega una visión clara y cercana sobre cómo regular el estrés desde el cuerpo, el cerebro y la Naturopatía.



Nat. Valeska Soriano

Naturópata y fitoterapeuta. Experta en el uso clínico de plantas medicinales, enseña cómo regular el estrés con hierbas adaptógenas, ansiolíticas y digestivas, de forma segura y efectiva.



Nat. Francisco Fuchslocher

Naturópata clínico especializado en técnicas naturopáticas. Aborda el estrés como un desequilibrio vital, utilizando agua, tierra, aire y luz para restablecer el equilibrio cuerpo-mente.



FORMACIÓN COMPLETA

CLP \$150.000

USD \$200

INSCRÍBETE



BENEFICIOS INSTITUCIONALES

- ✓ **20%** Comunidad Académica IMN
- ✓ **15%** ONG Naturópatas para Chile

SOLICITA TU BENEFICIO

FORMAS DE PAGO



Mercado Pago
\$150.000 CLP



Pago internacional vía PayPal
\$200 USD



PASOS PARA INSCRIBIRSE AL CURSO



1

SELECCIONA EL
BOTÓN

Haz click en
el botón
"Inscribirse al
curso"

[HAZ CLICK
AQUÍ](#)



2

REALIZA EL
PAGO

Selecciona
pagar en
pesos o
dólares y
completa el
pago



3

COMPLETA EL
FORMULARIO

Completa el
formulario
con tus datos
y acepta los
términos y
condiciones



4

RECIBIRÁS EL
ACCESO

Recibirás la
confirmación y
el acceso a la
plataforma con
el curso en tu
correo



CONTACTO



E-MAIL

admision@imn.cl



WHATSAPP

+56 9 9151 0855



SITIO WEB

www.imn.cl

INSCRIBIRME



SÍGUENOS EN



ONG
Naturópatas para Chile



IMN Instituto de
Medicina Natural